



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

1º ao 5º ano



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

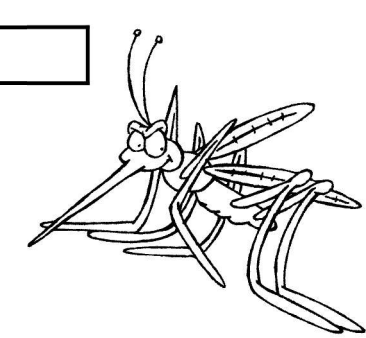
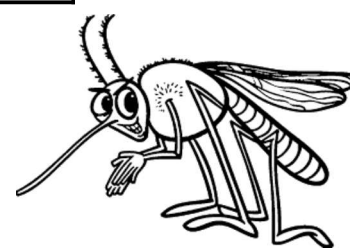
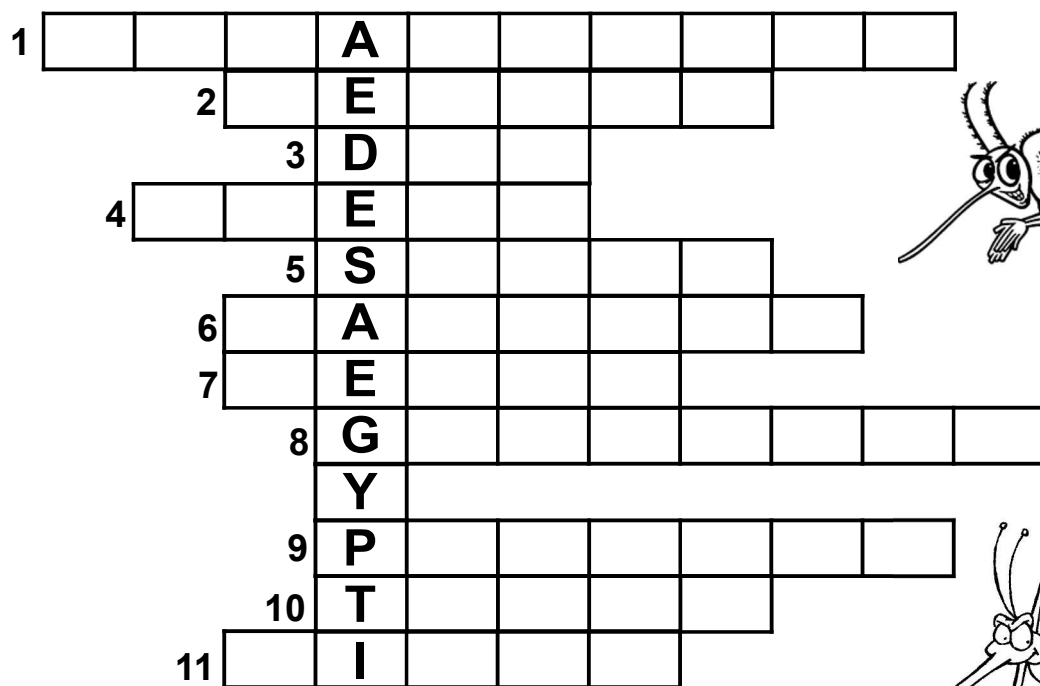
O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população brasileira. Como consolidar essa atitude dentro das escolas? Essa é a questão que nos guiou para elaboração da metodologia das Agendas de Educação e Saúde, a serem executadas como projetos

didáticos nas Escolas.

O PSE tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino.

CRUZADINHA DA DENGUE

Encontre na cruzadinha abaixo palavras relacionadas à Dengue e complete as frases abaixo:



- 01 - Evite _____
- 02 - Nome da Doença _____
- 03 - Um dos sintomas é a _____ de cabeça
- 04 - Elimine _____ que estão fora de uso
- 05 - Procure o posto de _____
- 06 - Outro sintoma é o aparecimento de _____ vermelha na pele
- 07 - A _____ é outro sintoma
- 08 - Vire as _____ velhas de cabeça para baixo.
- 09 - Lave os vasos das _____ duas vezes por semana
- 10 - _____ as caixas d'água, sistemas, tambores, etc
- 11 - Mantenha os _____ tampados e secos.

1) Substituir as figuras pelas palavras e ler as frases em voz alta.

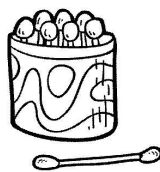
Devemos cuidar da nossa audição:



1) Ficar longe das _____ em shows e festas.



2) Evitar o uso de _____ por longas horas durante o dia.



3) Evitar limpar os ouvidos com _____ . As hastes podem causar lesões, provocando infecções, perfurações no ouvido e perdas auditivas.



4) Qualquer tipo de alteração na audição deve ser avaliado pelo _____ o mais breve possível para evitar a perda irreversível.

CUIDE DA SUA AUDIÇÃO!
OUVIR BEM FAZ TODA A DIFERENÇA.

TURMA DA **Mônica**



COMO MONTAR O PRATO



FIM

Os alimentos possuem diversas funções no organismo. Dividem-se em três grandes grupos, de acordo com a funcionalidade:

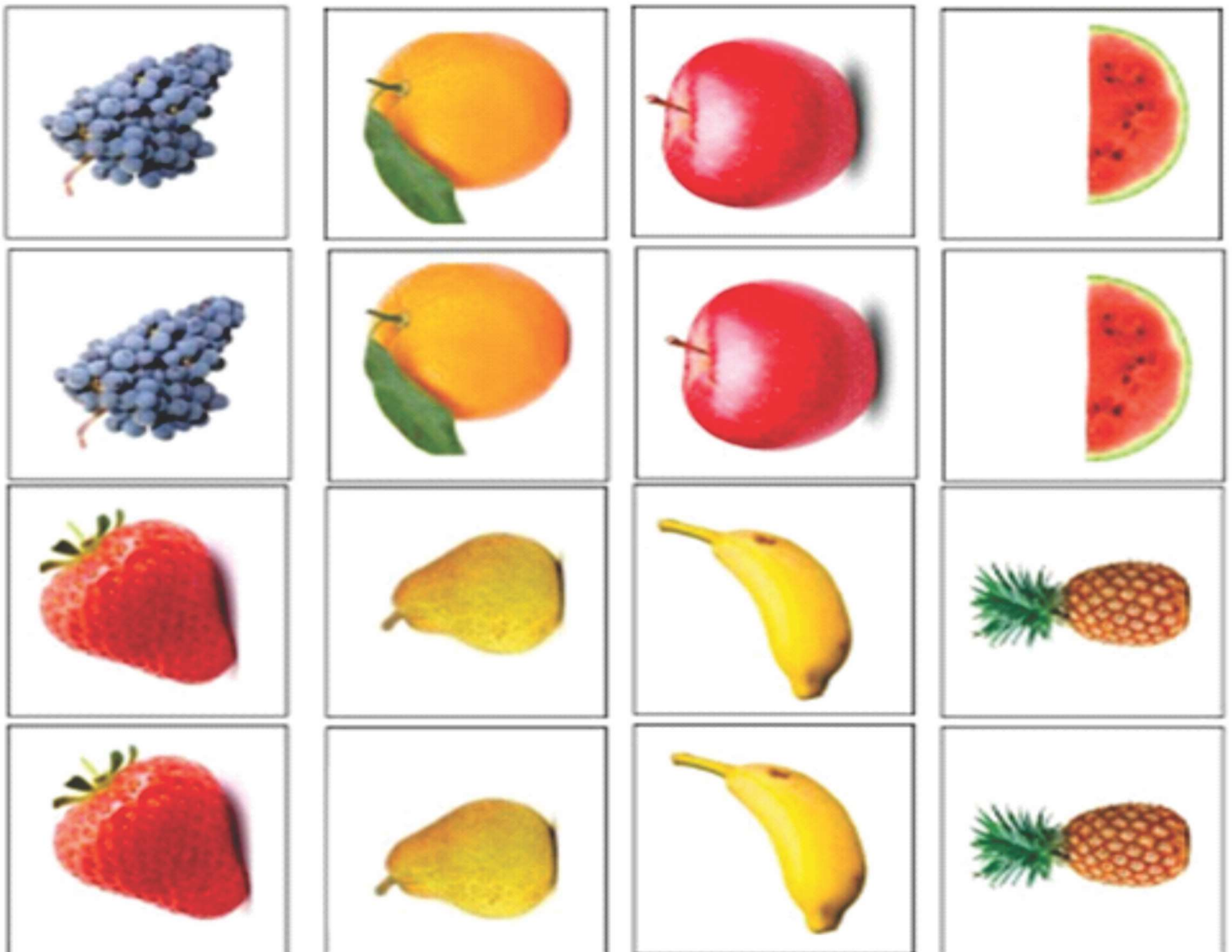
Construtores: Auxiliam no crescimento e ajudam o organismo a se renovar e fortalecer. Exemplos: carne, peixe, frango, ovos, leite e derivados, feijão, lentilha.

Reguladores: Regulam o funcionamento do corpo e são ricos em vitaminas e sais minerais. Exemplos: verduras, frutas e legumes.

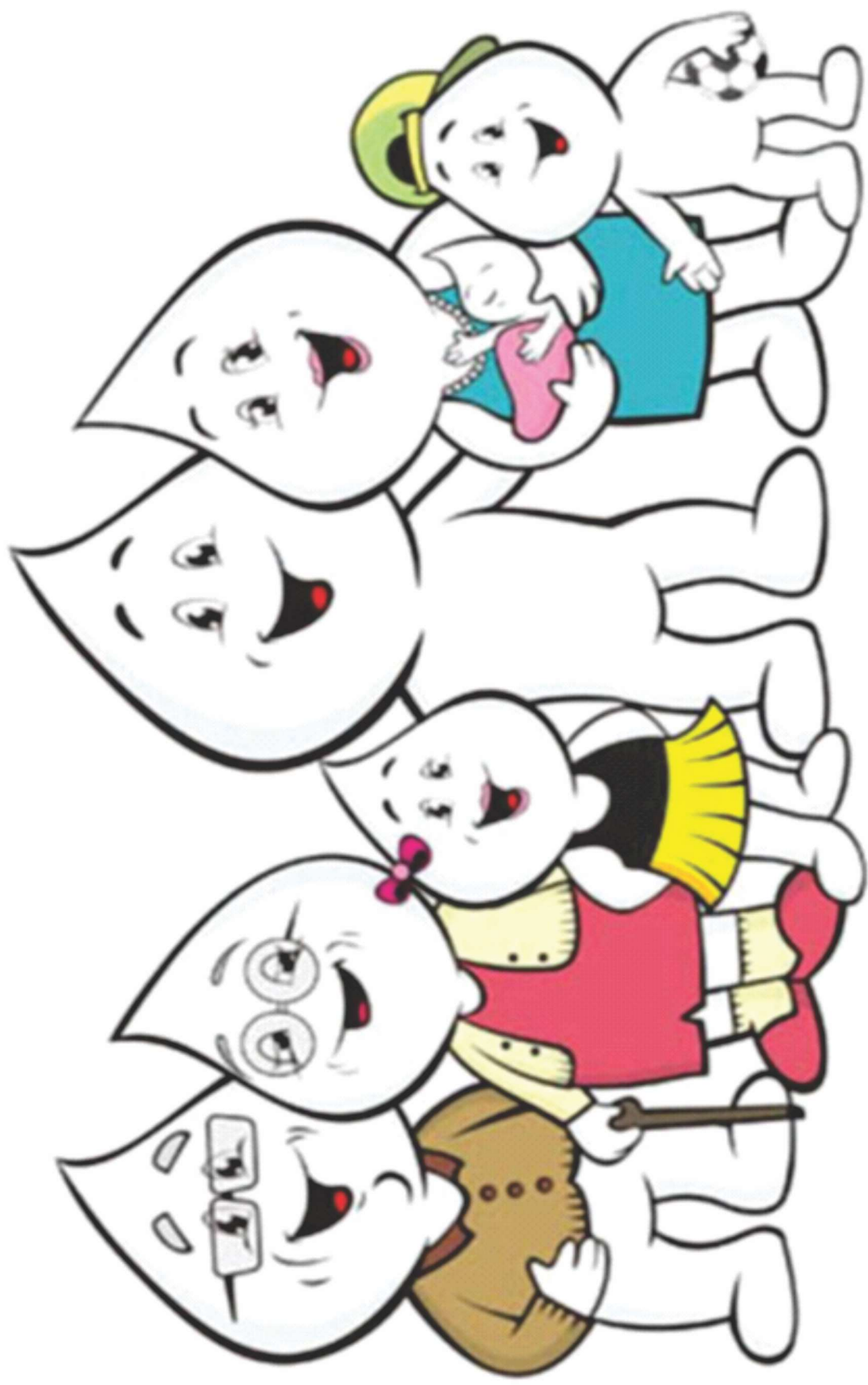
Energéticos: Fornecem energia. Exemplos: alimentos integrais, farinhas, mandioca, batata, arroz, pães, macarrão, milho, óleos, manteiga.

Uma refeição completa deve ter alimentos dos três grupos: proteínas dos alimentos construtores, vitaminas e minerais dos reguladores e carboidratos dos alimentos energéticos.

Recorte as frutas abaixo para brincar com o Jogo da Memória!!



CALENDÁRIO NACIONAL DE VACINAÇÃO



CALENDÁRIO NACIONAL DE VACINAÇÃO 2020

Grupo alvo	Idade	BCG	Hepatite B	Pentax/DTP	VIP/VOP	Pneumo 10	Rotavírus	Meningo C	Meningo ACWY	Febre Amarela	Triplice viral	Tetra viral	Varicela	Hepatite A	Dupla adulto	HPV	dTpa adulto
Criança	Ao nascer	Dose única	Dose ao nascer														
	2 meses			1ª Dose	1ª Dose (com VIP)	1ª Dose	1ª Dose										
	3 meses							1ª Dose									
	4 meses			2ª Dose	2ª Dose (com VIP)	2ª Dose	2ª Dose										
	5 meses							2ª Dose									
	6 meses			3ª Dose	3ª Dose (com VIP)												
	9 meses								1ª dose								
	12 meses					Reforço	Reforço				Dose única						
	15 meses			1ª reforço (com DTP)	1ª Reforço (com VOP)							Dose única		Dose única			
	4 anos			2ª reforço (com DTP)	2ª Reforço (com VOP)				Reforço				Dose única				
Adolescente	9 anos																
	10 a 19 anos								Dose única (11 e 12 anos)	Dose única (1)	2 doses (1) (até 29 anos)				Reforço a cada 10 anos (5)	2 doses (4)	
	20 a 59 anos									Dose única (1)	1 dose (1) (30 a 59 anos)				Reforço a cada 10 anos (5)		
Idoso	60 anos ou mais									Dose única (1,2)					Reforço a cada 10 anos (5)		
	Gestante														2 doses (1)		Dose única (5)

(1) Se não tiver recebido o esquema completo na infância.

(2) Deverá ser avaliado o benefício/risco da vacinação para indivíduos com 60 anos ou mais.

(3) Uma dose a cada gestação: a partir da 20ª semana de gestação.

(4) Esquema para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos.

(5) Se não tiver recebido esquema básico com 3 doses previamente deverá iniciá-lo ou completá-lo.

