

Crianças maiores e adolescentes devem usar a máscara sempre que necessitarem sair de casa.



As máscaras devem cobrir o nariz e o queixo e não podem ficar frouxas



Não pode colocar a mão na máscara depois que sair de casa



Retirar a máscara pelo elástico, sem encostar a parte externa na face



Após o uso guardar a máscara em um saquinho e lavar bem as mãos



ISOLAMENTO DOMICILIAR

Cuidados necessários para garantir o isolamento de **SUSPEITOS** ou **INFECTADOS** por **CORONAVÍRUS** por 14 DIAS desde a data de início dos sintomas de síndrome gripal.

-  Isolamento domiciliar significa ficar em casa, fora do convívio social e de preferência sem convívio familiar.
-  Esses cuidados são importantes para impedir que outras pessoas sejam expostas ao risco de contaminação.
-  Não receber visitas respeitando o prazo de 14 dias ou enquanto os sintomas persistirem, mesmo que estas não entrem em contato com a pessoa em isolamento.
-  Sair de casa somente em caso de emergência e sempre de máscara e luvas.
-  Permanecer em quarto isolado, manter a porta sempre fechada, porém com as janelas abertas para a circulação de ar e entrada de luz solar;
-  Caso não seja possível isolar o paciente em um quarto único, manter pelo menos 1 metro de distância do paciente;
-  Dormir em cama separada. Mães que estão amamentando devem continuar amamentando com uso de máscara e medidas de higiene, como lavagem das mãos;

- ❶ Não compartilhar alimentos, copos, talheres, chimarrão, toalhas e objetos de uso pessoal, cadeiras, sofá, colchão;
- ❷ Limitar movimentação do paciente pela casa, locais com compartilhamento (como cozinha, banheiro etc.);
- ❸ Em idas ao banheiro ou outro ambiente, o doente deve usar máscara sempre e os locais devem estar bem ventilados;
- ❹ Utilizar máscara todo o tempo, trocar a máscara sempre que estiver úmida ou danificada;
- ❺ Realizar higiene das mãos com água e sabão ou álcool gel, várias vezes e especialmente antes de comer ou cozinhar e após ir ao banheiro;
- ❻ Usar preferencialmente sabonete líquido e papel-toalha. Caso não seja possível, usar toalha de tecido e trocá-la toda vez que ficar úmida;
- ❼ A própria pessoa precisa trocar a roupa de cama e fazer a limpeza do quarto, as roupas devem ser lavadas separadamente;
- ❽ Separar resíduos em lixeiras diferentes;



PRECAUÇÕES GERAIS NO ISOLAMENTO

-  Quando estão dividindo o cômodo, as pessoas infectadas precisam estar usando máscaras;
-  A recomendação é que pessoas infectadas com coronavírus nunca fiquem o dia inteiro no mesmo cômodo que ficam as não infectadas.
-  Limpar mais de uma vez ao dia banheiros e as superfícies que são frequentemente tocadas como móveis e maçanetas. Devem ser limpos com uma solução contendo alvejante (1 parte de alvejante para 99 partes de água);
-  Evitar contato com secreções do paciente, quando for descartar o lixo do paciente, utilizar luvas descartáveis.
-  Proibido receber visitas.

CUIDADOS NO COMÉRCIO EM GERAL

VERIFICAR SE OS LOCAIS DE TRABALHO ESTÃO LIMPOS E HIGIENIZADOS.

-  Superfícies como pisos, corrimão, mesas, cadeiras, além de telefones, maçanetas e teclados precisam ser limpos com alvejante ou álcool a 70%, regularmente, uma vez que a contaminação em superfícies é uma das principais maneiras pelas quais o Covid-19 se espalha.

-  Em caso de uso de carrinhos e cestos, deve ocorrer higienização frequente após cada uso;
-  Evitar manusear cartão de crédito do cliente e higienizar frequentemente as maquininhas de cartão;
-  Manusear dinheiro usando luvas e higienizar as mãos mesmo com as luvas frequentemente;

DISPONIBILIZAR ÁLCOOL GEL/HIGIENIZADORES

-  Disponibilizar dispensadores de álcool gel/higienizadores de mãos em locais de destaque e acessíveis no local de trabalho e certificar-se de que sejam recarregados regularmente.

EXIBIR CARTAZES E INFORMES

-  Orientando a lavagem adequada das mãos com água e sabão ou álcool a 70% e identificar os locais para a lavagem com água e sabão, que é a principal medida para evitar a doença.
-  Estimular e orientar trabalhadores, clientes e colaboradores sobre a lavagem regular e completa das mãos, com água e sabão.
-  Utilizar álcool em gel após contato e atendimento aos clientes.

ATENDIMENTO AO PÚBLICO

-  Funcionários que realizarem atendimento ao público

externo devem manter uma distância mínima de um metro e evitar contato físico com o cliente, como aperto de mãos e abraços.

 Usar Sempre máscaras.

GRUPO DE RISCO

 Se possível, suspender as atividades de funcionários a partir dos 60 anos de idade e que façam parte do grupo de risco.

 Orientar funcionários com sintomas gripais a procurar atendimento médico o mais breve possível.

EVITAR AGLOMERAÇÕES

 Evitar aglomeração em locais que haja necessidade de filas, organizar com distanciamento mínimo de 2 metros entre as pessoas;

 Adoção de escalas, revezamento de turno e de jornadas para reduzir fluxos, contatos e aglomerações de funcionários.

CIRCULAÇÃO DE AR

 Manter locais de circulação e áreas comuns com sistemas de ar condicionado limpos (filtros e dutos) e, quando possível, manter pelo menos uma janela externa aberta, contribuindo para a renovação do ar.

RESTAURANTES, BARES E AFINS

Além das orientações anteriores:

- 🦠 Cuidar a distância mínima de 2 metros entre as mesas e cadeiras;
- 🦠 Proibido aglomerações; limitar pessoas de acordo com espaço físico;
- 🦠 Preferir trabalhar com a modalidade de tele entrega, ou, na modalidade de prato executivo ao invés de Buffet;
- 🦠 Pratos, talheres, copos e mesas devem ser higienizados após cada utilização e quando sujos, devem ser recolhidos das mesas por garçons com luvas.

