

Relato de Práticas



Santa Rosa: Grupo de ostomizados

A experiência realizada no município de Osório foi enviada por Jacinta Inês Lundin, Técnica de Enfermagem de uma Equipe de Saúde da Família, e é desenvolvida de forma integrada por Enfermeiro(a) e Técnica em Enfermagem.

Há cerca de 15 anos na UBS são distribuídos os materiais e insumos de uso das ostomias e nesses atendimentos, a equipe identificou dificuldades no manejo com as bolsas, além de mudanças de vida ocasionadas a partir do processo cirúrgico. Para acolher essa demanda foi criado um grupo de educação em saúde com usuários de todas as UBS para pessoas com ostomias e familiares do município de Santa Rosa.

O grupo é realizado mensalmente à tarde na sala de reuniões da UBS com duração média de 1h e 30 min. No início de cada ano é elaborado um cronograma com a definição das datas dos encontros. É enviado para todas as UBS os convites para as reuniões. A temática a ser abordada emerge das necessidades identificadas pelos usuários. São realizadas palestras com enfermeiros estomoterapeutas anualmente, motivando a avaliação individual dos usuários por esses profissionais juntamente com a equipe a qual pertence.

A atividade é coordenada pela Enfermeira da UBS. Conta com a colaboração de profissionais da equipe, estagiários e profissionais de saúde residentes. Está em funcionamento há cerca de 15 anos. Os registros são realizados no sistema de informação oficial do município.

A equipe considera importante pois esta abordagem oferece possibilidade de trocas de experiência entre os participantes melhorando seu autocuidado. Valoriza suas histórias de vida ao mesmo tempo em que é oferecido informações baseadas em evidência científica para o cuidado integral. A percepção dos usuários quanto a atividade é positiva, reconhecendo sua capacidade terapêutica com transformações significativas no seu modo de vida a partir das experiências compartilhadas e vínculos afetivos.

O desafio é sensibilizar a participação de usuários para atividades coletivas.



Fonte: arquivo enviado por Jacinta Inês Lundin

Sugestão de curso:

[Procedimentos de enfermagem na Atenção Primária à Saúde](#) UFRN / SEDIS / LAIS / PEPSUS / MS

Sugestão de leituras:

[Quais os cuidados de enfermagem diante de um paciente que faz uso de colostomia em domicílio?](#)

[Saúde da Pessoa com Deficiência - SES RS](#)

[Guia de atenção à saúde da pessoa com estomia / Ministério da Saúde](#)

[Educação na saúde - APS](#)

Conheça outras experiências aqui:

<https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/relatos-de-praticas-na-atencao-basica-do-rs>

Envie sua experiência para publicação Divisão de Atenção Primária à Saúde por meio do [formulário Relato de práticas na Atenção Básica - RS](#)



junho de 2022
Divisão de Atenção Primária à Saúde
Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde
Secretaria Estadual da Saúde RS
atencaobasica.saude.rs.gov.br