



Secretaria Estadual da Saúde  
Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde

## Relato de Práticas



### Brochier: Primeiro Encontro da Rede Bem Cuidar

A experiência realizada no município de Brochier foi enviada por Deise Nicole de Oliveira, fisioterapeuta de uma Equipe de Saúde da Família da Rede Bem Cuidar, e foi desenvolvida de forma integrada por Agente Comunitário de Saúde, Agente de Combate a Endemias, Assistente Social, Dentista, Enfermeiro(a), Fisioterapeuta, Psicólogo(a), Téc em Enfermagem e Farmacêutico.

*O objetivo do evento foi apresentar a Rede Bem Cuidar a comunidade, realizar as Avaliações Multidimensionais dos pacientes acima de 60 anos e preencher dados da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa. Foi reunido um público de aproximadamente 180 pessoas, facilitando o acesso dos usuários e organização da equipe de saúde, otimizando o tempo para cumprir as metas estipuladas.*



Fonte: arquivo enviado por Deise Nicole de Oliveira

*Primeiramente, definimos e reunimos a equipe da Rede Bem Cuidar para listar e planejar as atividades a curto prazo. Além disso, todos foram capacitados através dos cursos: Saúde da Pessoa Idosa- Abordagem Familiar e Manejo das Fragilidades e da Rede de Apoio-12 hs e Atenção à Saúde do Idoso na Atenção Primária de Saúde- 30 hs.*

*A equipe da Rede Bem Cuidar, além dos profissionais da Equipe mínima de Saúde da Família (enfermagem, medicina e Agente Comunitário de Saúde) é composta também por Assistente*

*Social, Farmacêutico, Fisioterapeuta e Psicóloga. A equipe reúne-se semanalmente para planejar as atividades. No primeiro ciclo, o público alvo foi os idosos. Assim, planejamos um novo modelo de caderneta de saúde, incluindo os dados mais importantes, escolhemos uma metodologia de avaliação (VES-13), realizamos avaliações piloto previamente e acertamos os detalhes de contratações, alimentação e brindes.*



Fonte: arquivo enviado por Deise Nicole de Oliveira

*O evento contou com diversas atividades e foi realizado no CTG Rincão dos Brochier no dia 22 de março de 2022, iniciando às 8:00 e finalizando às 16:00:*

*\*acolhimento e verificação de sinais vitais, HGT e avaliação antropométrica.;*

*\*café da manhã;*

*\*avaliação multidimensional da pessoa idosa;*

*\*teatro;*

*\*almoço;*

*\*baile da terceira idade.*

*O registro da atividade foi realizado no e-SUS, onde os dados de saúde coletados foram registrados nos prontuários dos participantes. Além disso, registramos manualmente nas cadernetas de saúde dos avaliados.*

*A equipe de saúde ficou feliz com a grande adesão da comunidade, especialmente após quase dois anos sem atividades coletivas dessa natureza. Não foi realizada avaliação com usuários.*

*Dentre os desafios encontrados, destacamos o volume de pessoas envolvidas e a organização que tal atividade requer. Porém, a partir dos dados coletados, a equipe planejou novas atividades de educação e saúde. Devido à grande demanda de pacientes com sobrepeso, organizamos um ciclo de palestras e atividades nas comunidades do interior do município, a partir de julho de 2022. Em datas pré estabelecidas, a equipe da Rede Bem Cuidar, agente comunitária de saúde e a nutricionista do município irão visitar uma localidade, levando informações sobre qualidade de vida e autocuidado.*



Fonte: arquivo enviado por Deise Nicole de Oliveira

Confira alguns  **cursos** para profissionais de saúde sobre Saúde do Idoso:

[Avaliação Multidimensional da Saúde da Pessoa Idosa](#)

UNASUS - Fundação Oswaldo Cruz - Brasília

[Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um instrumento de avaliação multidimensional](#)

UNASUS - Fundação Oswaldo Cruz - Brasília

[Abordagem familiar e manejo das fragilidades e da rede de apoio](#)

UNASUS - Fundação Oswaldo Cruz - Brasília

[Ações estratégicas no cuidado à pessoa idosa na Atenção Primária](#)

UNASUS - Fundação Oswaldo Cruz - Brasília

**Leituras recomendadas:**

[Rede Bem Cuidar RS](#)

[Guia REUNIÃO DE EQUIPE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE](#)

**Outros materiais relativos à Educação na saúde:**

[Educação na Saúde - DAPS](#)

Conheça outras experiências aqui:

<https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/relatos-de-praticas-na-atencao-basica-do-rs>

Envie sua experiência para publicação Divisão de Atenção Primária à Saúde por meio do [formulário Relato de práticas na Atenção Básica - RS](#)



junho de 2022  
Divisão de Atenção Primária à Saúde  
Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde  
Secretaria Estadual da Saúde RS  
[atencaobasica.saude.rs.gov.br](https://atencaobasica.saude.rs.gov.br)