



Secretaria Estadual da Saúde  
Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde

## Relato de Práticas



---

### **Ajuricaba: Ações de saúde na Escola- trabalhando a higiene pessoal com práticas lúdicas e criativas**

A experiência realizada no município de Ajuricaba foi enviada por Danieli Gasparini, enfermeira de uma Equipe de Saúde da Família, e é desenvolvida de forma integrada por Agente Comunitário de Saúde, Médico(a), Téc em Enfermagem, Téc de saúde bucal, Farmacêutica em conjunto com uma Equipe de Agentes Comunitários de Saúde - EACS.

*Com o objetivo de dar retorno a uma demanda evidenciada no contexto escolar, nos meses de Abril e Maio de 2022, a Equipe da Unidade de Saúde 03 - Secretaria Municipal de Saúde de Ajuricaba esteve realizando atividades lúdicas sobre a temática Higiene pessoal e cuidados com o corpo em três escolas do seu território de abrangência. As ações contemplaram um público em torno de 200 alunos.*

*A proposta de intervenção foi desenvolvida durante as reuniões de equipe e em contatos com os docentes, a fim de que as ações fossem integradas e atendessem as necessidades do cotidiano de trabalho das escolas. Preliminarmente foram realizadas leituras de publicações científicas para embasar a construção da proposta.*

*Participaram das ações os membros da equipe de saúde (ACS, médico, farmacêutica, Enfermagem, auxiliar de saúde bucal, servente e recepcionista). As atividades foram coordenadas pela Enfermeira Danieli e ocorreram nos espaços físicos das escolas, nos turnos da manhã e tarde, tendo duração de 1 a 2 horas.*

*As ações foram permeadas por metodologias ativas, como rodas de conversas e as seguintes atividades lúdicas:*

- ★ *“Show do Sujão”- adaptação de um famoso programa da televisão brasileira, com um jogo de perguntas e respostas sobre higiene. Desenvolvido para os alunos dos anos finais do Ensino Fundamental. A turma foi dividida em duas equipes, cada equipe escolheu um representante para responder as 20 perguntas do jogo; ao representante era facultado solicitar a ajuda dos “universitários”, das “placas da plateia” e da opção “pular”; a equipe que soprasse a resposta para seu representante perderia um ponto e somando 3 pontos seria desclassificada; ao final do jogo a equipe que acumulou*

*mais pontos no somatório geral foi a vencedora e teve direito à premiação da Caixa Surpresa.*



Fonte: arquivo enviado por Danieli Gasparini

★ *“Kiko Cascão” - peça teatral construída a partir de uma história universal chamada “João Felpudo”. O teatro buscava ressaltar a importância da higiene para a saúde do indivíduo e para seu relacionamento com as outras pessoas.*



Fonte: arquivo enviado por Danieli Gasparini

- ★ *Dedo Mágico: alguns alunos foram convidados a participar de um experimento que demonstra a importância da lavagem das mãos, utilizando recipientes dotados de água e sabonete líquido (representando a higiene) e água e orégano (as sujidades, vírus e bactérias);*



Fonte: arquivo enviado por Danieli Gasparini

- ★ *Mãos limpinhas: demonstração do procedimento correto de lavagem das mãos, utilizando luvas descartáveis e tinta colorida, ao som da música "Lavar as mãos, Palavra cantada".*



Fonte: arquivo enviado por Danieli Gasparini



Fonte: arquivo enviado por Danieli Gasparini

*As últimas três atividades lúdicas foram desenvolvidas com os alunos dos anos iniciais do Ensino Fundamental e da Educação Infantil.*

*As ações foram registradas no sistema de informação, o e-SUS.*

*Durante a realização das ações a equipe percebeu o grande envolvimento dos discentes nas atividades. O emprego de metodologias ativas, envolvendo a ludicidade, atraiu a atenção dos alunos e proporcionou a troca de saberes, incluindo-os no processo de ensino aprendizagem.*

*Também serviu para aproximar a Equipe de Saúde do ambiente escolar, tornando esse espaço uma potencialidade para o desenvolvimento de ações que atendam as demandas de saúde do território.*

*Diante do sucesso dessa prática a equipe pretende realizar novas ações nesse formato, abordando outras temáticas.*

Confira alguns  **cursos** para profissionais de saúde sobre o Programa Saúde na Escola:  
[Implementando o Programa de Saúde na Escola - PSE](#)  
[Trabalho com Grupos na Atenção Básica](#)

**Leituras sugeridas:**

[Programa Saúde na Escola - PSE Ministério da Saúde](#)  
[Programa Saúde na Escola SES RS](#)  
[Guia Reunião de Equipe para equipes da APS](#)

Conheça outras experiências aqui:

<https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/relatos-de-praticas-na-atencao-basica-do-rs>

Envie sua experiência para publicação Divisão de Atenção Primária à Saúde por meio do [formulário Relato de práticas na Atenção Básica - RS](#)



junho de 2022  
**Divisão de Atenção Primária à Saúde**  
**Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde**  
**Secretaria Estadual da Saúde RS**  
[atencaobasica.saude.rs.gov.br](https://atencaobasica.saude.rs.gov.br)