



POLÍTICA DE SAÚDE DA CRIANÇA &

PIM RESPONDEM

# COMO CUIDAR DA ALIMENTAÇÃO DE CRIANÇAS PEQUENAS EM SITUAÇÕES DE CALAMIDADE E ADVERSIDADES?



ARRASTE PRO LADO PARA SABER



A PRIORIDADE NA  
ALIMENTAÇÃO DE BEBÊS E  
CRIANÇAS PEQUENAS DEVE  
SER O **LEITE MATERNO**.



**APOIE, PROTEJA E PROMOVA A  
AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA E A  
OFERTA SEGURA DE ALIMENTOS.**

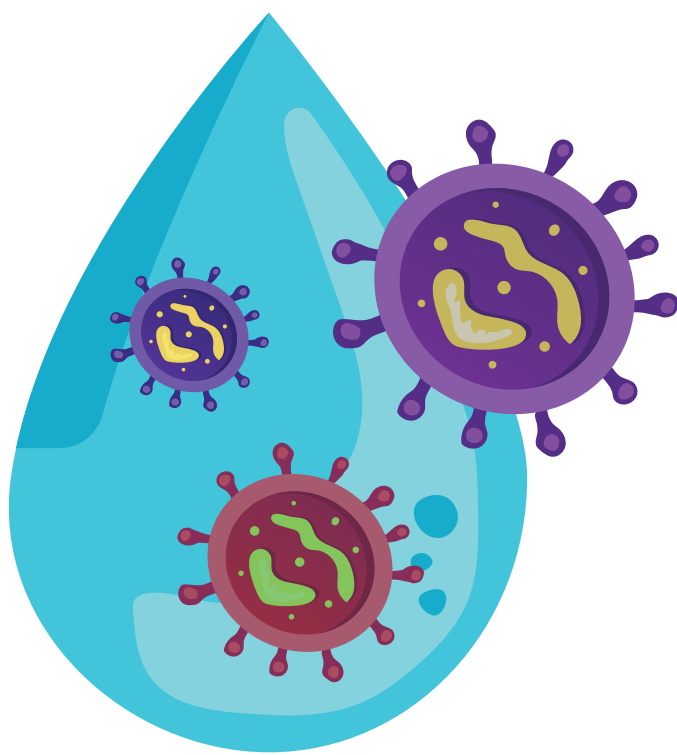
Nas calamidades e situações adversas,  
a amamentação exclusiva evita doenças,  
além de manter o bebê bem alimentado.

Inclusive para **crianças com mais de 2 anos,** em situações de calamidade, o leite materno é uma fonte de nutrição importante e segura.



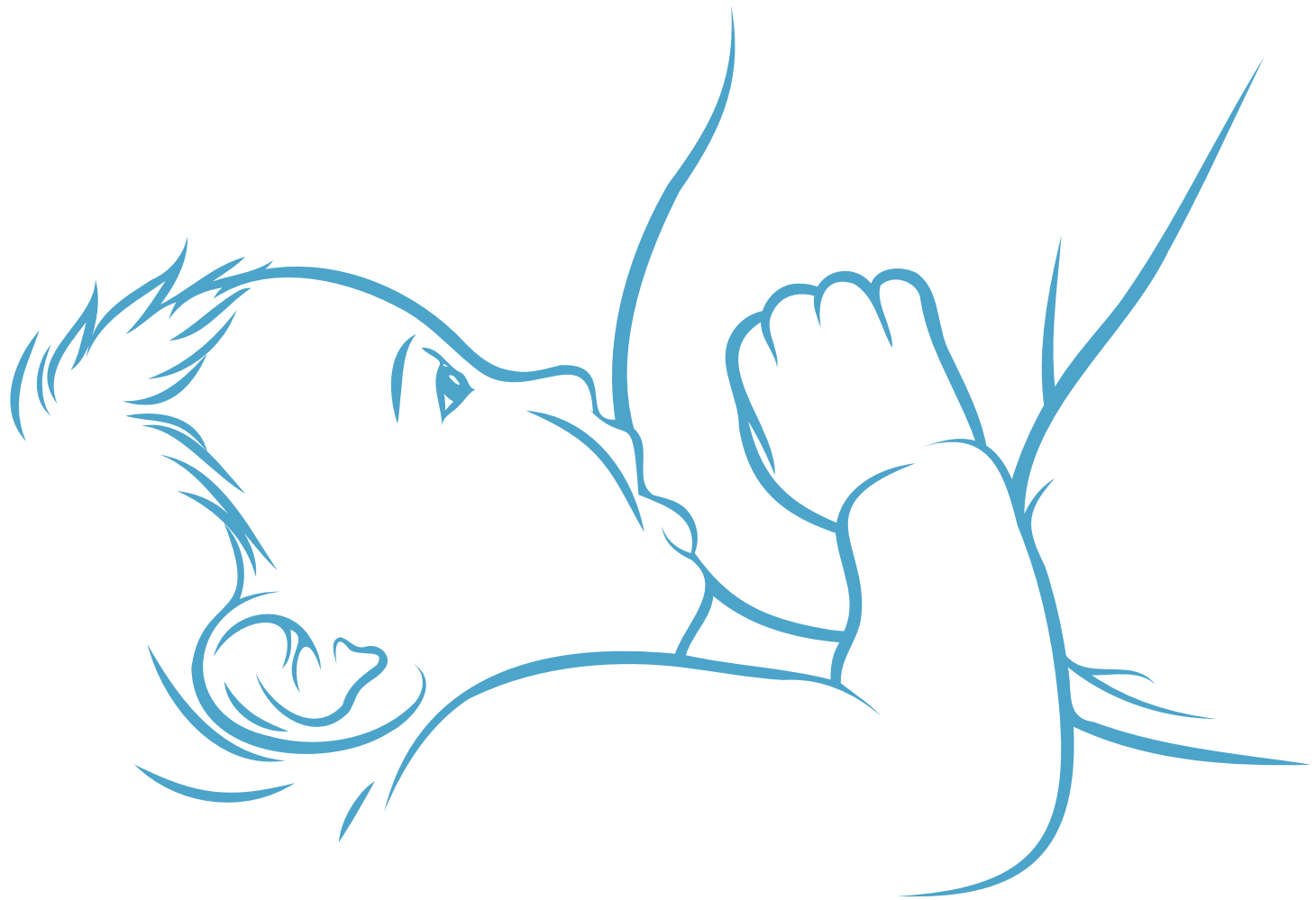
**APOIE QUEM AMAMENTA,  
PROPORCIONANDO UM  
AMBIENTE FAVORÁVEL  
DENTRO DAS POSSIBILIDADES.**

# O LEITE HUMANO PROTEGE A CRIANÇA CONTRA DIARREIA, DENGUE E OUTRAS DOENÇAS.



Nas situações de calamidade, há grande risco de doenças, escassez de água potável e dificuldade de lavar mamadeiras e higienizar utensílios de forma correta.

# **NÃO** SE DEVE REALIZAR AMAMENTAÇÃO CRUZADA



Amamentação cruzada é quando uma mãe amamenta outra criança que não seja a dela. A prática não é recomendada por causa do risco de transmissão de doenças para a criança.

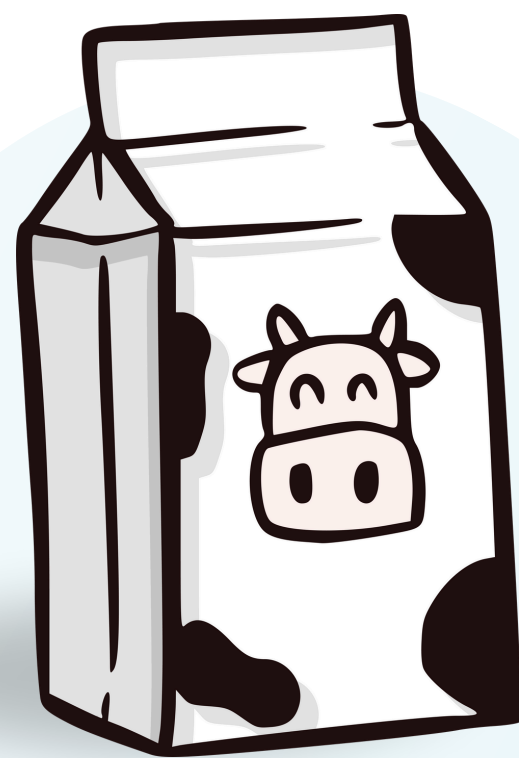
# COMPOSTO LÁCTEO

**NÃO** É LEITE

Algumas latas parecem ser de leite em pó, mas não são.

**LEIA O RÓTULO E VERIFIQUE.**

Neste momento, o leite mais seguro é o líquido (de caixinha) integral.



A oferta de alimentos líquidos (leite, água e outros), quando necessário, deve ser feita em copos rígidos ou, de preferência, descartáveis. **Evite o uso de mamadeiras.**



Na falta de água potável para a higienização correta e segura de copos e outros utensílios, a utilização de descartáveis deve ser estimulada. Os copos descartáveis deverão ser utilizados apenas uma vez e desprezados em seguida.



O Ministério da Saúde recomenda que mulheres que vivem com HIV não devem amamentar. A criança deve ser alimentada com fórmula infantil.



# CADERNETA DA CRIANÇA



ACESSE



[LINKTR.EE/PIMRS](https://linktr.ee/pimrs)

LINK NA BIO

A Caderneta da Criança traz informações sobre o cuidado com a saúde integral da criança.

PRODUÇÃO DA POLÍTICA DE SAÚDE DA  
CRIANÇA DO RS EM PARCERIA COM O PIM.



**Primeira  
Infância  
Melhor**



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**

SECRETARIA DA SAÚDE

**MAIS INFORMAÇÕES:**  
[SAUDE-CRIANCA@SAUDE.RS.GOV.BR](mailto:SAUDE-CRIANCA@SAUDE.RS.GOV.BR)