



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**

SECRETARIA DA SAÚDE

## **Boletim Informativo**

# **PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE na Atenção Psicossocial:**

### **Ação de Enfrentamento das Enchentes RS**

**Porto Alegre  
Setembro de 2024**



**SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE**  
**Departamento De Atenção Primária E Políticas De Saúde**  
**Divisão Das Políticas Transversais**  
**Política Estadual De Práticas Integrativas e Complementares em Saúde**

**Governador**

Eduardo Leite

**Secretária Estadual de Saúde**

Arita Bergmann

**Secretária Adjunta de Saúde**

Ana Lúcia Pires Afonso da Costa

**Departamento de Atenção Primária  
e Políticas de Saúde**

Marilise Fraga de Souza  
(Diretora)

**Coordenação Divisão das Políticas  
Transversais**

Fernanda Barreto Mielke

**Elaboração - Equipe PEPIC**

Alpheu Ferreira do Amaral Jr.

Lisiane Lobler

Natália Borges Martins

**Revisão e colaboração**

Andreza Alves Pessôa (Residente  
Escola de Saúde Pública - ESP)

Daniela Dallegrave (UFRGS)

Inajara Cagliari Fernandes  
(UFRGS)

Jamile Boff - (Residente Escola de  
Saúde Pública - ESP)

Shaiane Tessmann (SOS FLORAIS)

**Diagramação**

Equipe PEPIC

# Sumário

Introdução .....	04
PICS no apoio psicossocial .....	05
Desenvolvimento da ação .....	07
Resultados dos registros de atendimentos .....	20
Registros fotográficos das ações .....	29
Agradecimentos .....	41
Referências .....	42

# Introdução

A ação inicia-se com a fase de planejamento e estruturação a partir da percepção da necessidade de apoio psicossocial aos profissionais envolvidos nas ações de enfrentamento à catástrofe climática ocorrida em 2024 no Rio Grande do Sul, tendo como marco o dia 1º do mês de maio.

As áreas técnicas da Coordenação da Saúde Mental e Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares (PEPIC) da SES iniciaram uma interlocução para o desenvolvimento da ação, na Atenção Psicossocial.

A partir disso, PEPIC buscou apoio e colaboração para construir e coordenar a ação - contato com Projeto de Extensão SUSTentaPICS - UFRGS

Foi elaborado um cadastro e processo de validação dos profissionais cadastrados como voluntários e disponibilizado uma canal de comunicação para informações e organização das ações.



# PICS no apoio psicossocial

As PICS, que contemplam sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, denominados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCI), foram instituídas no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC), aprovada pela Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006 e posteriormente ampliada pelas portarias GM/MS nº 849/2017 e GM/MS nº 702/2018, como forma de integrar ao SUS, práticas já usuais na rede pública de saúde, em diversos municípios do Brasil.

No Rio Grande do Sul, a **Resolução nº 695/13 – CIB / RS** aprovou a Política Estadual de Práticas Integrativas, institucionalizando e fortalecendo as PICS em nível estadual.



# PICS no apoio psicossocial

Os estudos destacam a importância de não só lidar com os impactos imediatos dos desastres, mas também com as consequências psicossociais a longo prazo. Nesse sentido, as PICS podem ser especialmente incorporadas na atenção psicossocial da população afetada, assim como dos trabalhadores envolvidos nas operações de resgate e assistência.

**O uso das PICS tem sido relatado para redução do estresse, ansiedade, insônia, entre outros sintomas psicológicos relacionados a desastres e que geram emergências ou estado de calamidade pública, como o que está ocorrendo no Rio Grande do Sul – RS.**



# Desenvolvimento da Ação

## VOLUNTÁRIOS

Os profissionais voluntários se cadastraram em um formulário específico divulgado pela Rede Intersetorial da Ação.

Esse formulário começou a receber inscrições a partir do dia 08 de maio e ainda segue recebendo.

Para a validação do voluntário, é solicitado certificado de alguma Prática Integrativa e Complementar em Saúde e documento de identidade.



### VOLUNTÁRIOS

PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE

PICS para Apoio Psicossocial

Cadastro



<https://s.42l.fr/ENCHENTESRS-PICS>



**284 do RS**

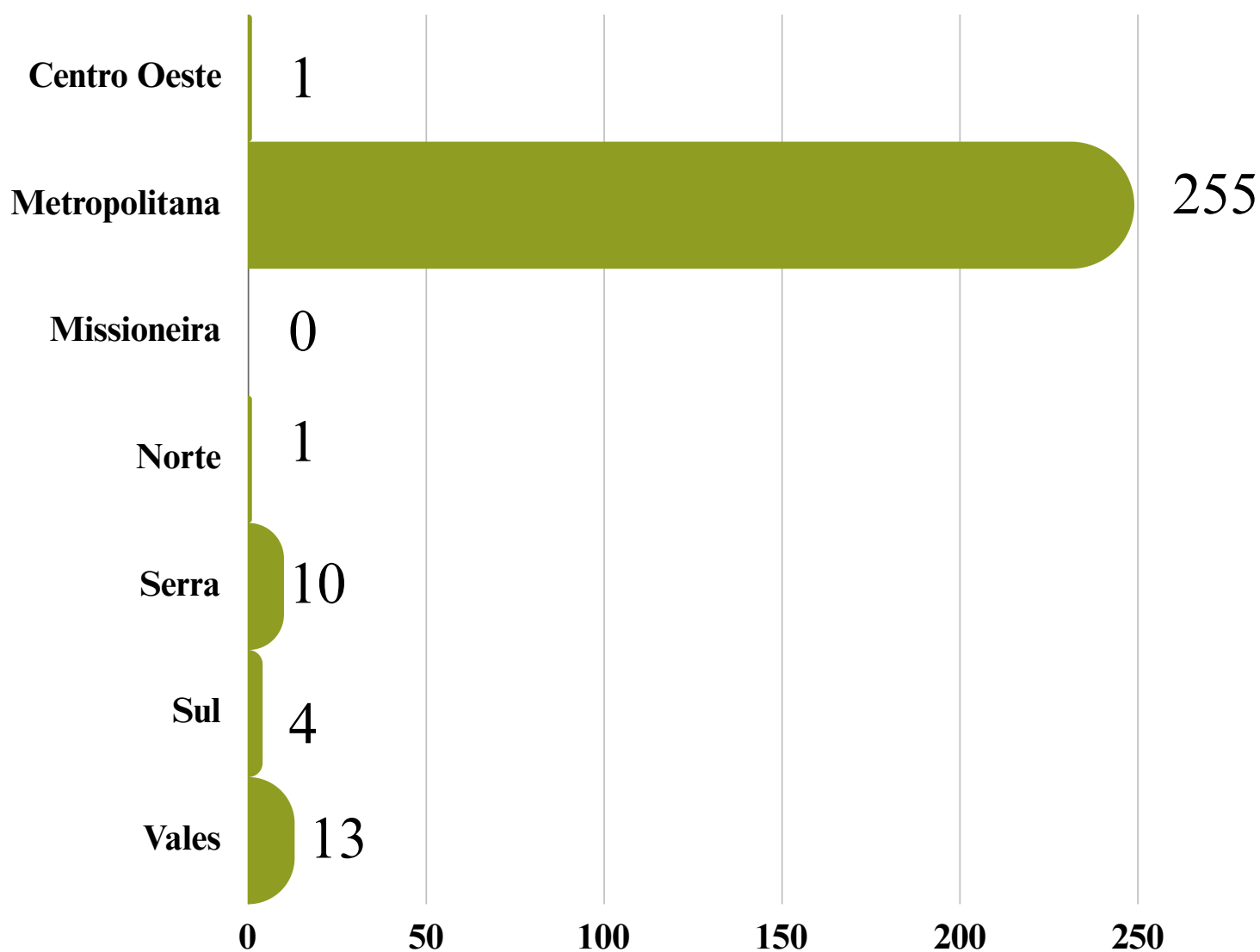
**9 fora do RS**

**49 sem informação**



# Desenvolvimento da Ação

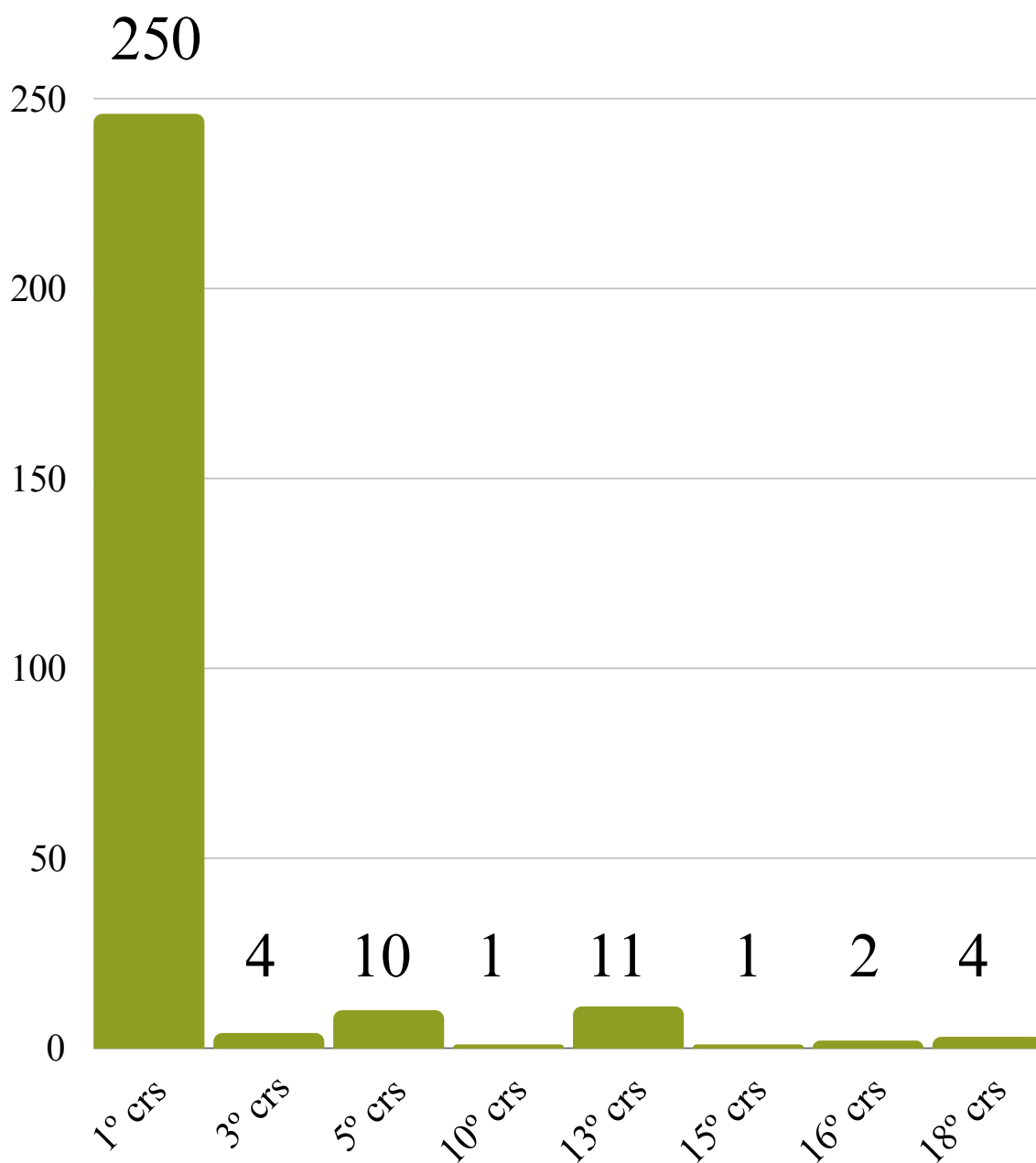
**NÚMERO TOTAL DE VOLUNTÁRIOS  
INSCRITOS POR MACRORREGIÃO = 342**





# Desenvolvimento da Ação

**NÚMERO TOTAL DE VOLUNTÁRIOS  
INSCRITOS POR COORDENADORIA  
REGIONAL DE SAÚDE = 342**

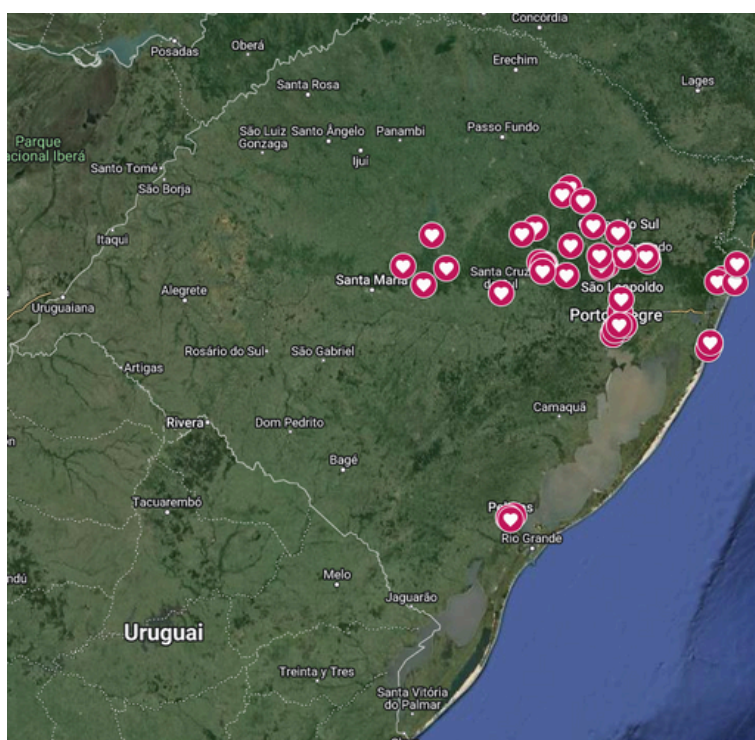


# Desenvolvimento da Ação

Por meio de doação de insumos de PICS de diversas instituições, foi possível a distribuição desses materiais e a oferta em diferentes espaços.

Inicialmente, a oferta de PICS deu-se em alguns abrigos de Porto Alegre, estendendo-se para abrigos em Canoas.

Após, foram realizadas reuniões com as coordenadorias regionais de saúde (CRS) para articular e elaborar planos regionais para a oferta de PICS em locais no interior do estado, através do envio de insumos oriundos das doações e, ainda, mapear os locais que essa oferta poderia acontecer.



**[Acesse o mapa completo aqui](#)**

# Desenvolvimento da Ação

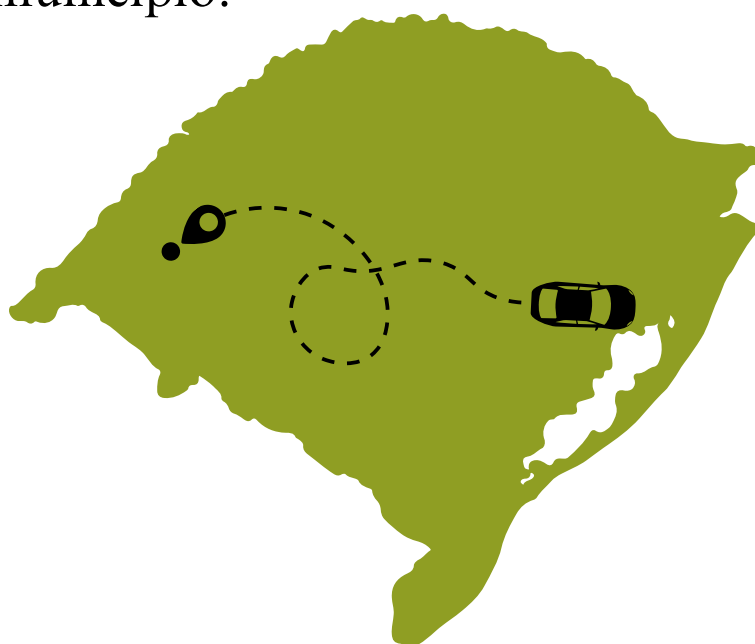
Para controle dos materiais recebidos e enviados, foi elaborada uma planilha de estoque, em que os solicitantes podem acessar e verificar quais são os materiais disponíveis para solicitação, através de formulário eletrônico.



Destaca-se que as doações chegam e ficam armazenadas na **Escola de Saúde Pública/SES RS**, sob a responsabilidade da equipe técnica da PEPIC, a qual gerencia todo o processo de chegada e saída de insumos de PICS.

# Desenvolvimento da Ação

Após a solicitação, via formulário, a equipe separa os insumos por município. Este material é enviado por transporte do estado à coordenadoria respectiva, a qual fará a entrega ao município.



Importante ressaltar que a oferta de PICS com esses materiais doados deve ser registrada para o monitoramento das ações, em duas ferramentas:



- **formulário de atendimento individual ou**
- **formulário de atendimento coletivo.**

# Desenvolvimento da Ação

## INSUMOS DISPONÍVEIS PARA AS SEGUINTE PICs:

Acupuntura



Auriculoterapia



Aromaterapia



Antroposofia Aplicada à Saúde  
Escalda Pés



Homeopatia



Terapia Floral



Medicina Tradicional Chinesa



# Desenvolvimento da Ação

## EXEMPLOS DE INSUMOS RECEBIDOS



Placa Auricular



Agulha



Medicamento Homeopático



Moxa Lã

# Desenvolvimento da Ação



Spray Aromaterapia e Florais



Spray Aromaterapia



Antroposofia Aplicada à Saúde - Escalda Pés



Terapia Floral

# Desenvolvimento da Ação

Destaca-se que no período da ação, recebemos por meio de doações, insumos para a oferta de PICS, enfatizando a mobilização social para o cuidado. Para dimensionar o apoio de entidades relacionadas às PICS, apresentamos alguns dados quantitativos dos materiais recebidos:

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - ACUPUNTURA

Agulhas: 44.600

Moxa: 747

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - AURICULOTERAPIA

Placa 180 pontos: 50

Cartela 60 pontos: 587

Agulhas auriculares: 700



# Desenvolvimento da Ação

## HOMEOPATIA

Medicamentos homeopáticos: 6.886

## TERAPIA FLORAL

Composto floral 500ml: 597

Fórmulas estoque: 151

Essências de uso: 1.113

## AROMATERAPIA

Óleo essencial: 63

Spray para ambiente: 257

## ANTROPOSOFIA APLICADA À SAÚDE - ESCALDA PÉS

Composto para escalda pés: 202

# Desenvolvimento da Ação

## Documentos Técnicos Elaborados

- Nota Técnica ([Acesse a Nota Técnica na Íntegra](#))
- Orientações para CRS - Ação PICS Enchentes



### NOTA TÉCNICA

ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE EM SITUAÇÕES DE DESASTRES NO SUS/RS

#### 1. OBJETIVO

A presente Nota Técnica objetiva orientar os gestores, profissionais e voluntários sobre a utilização das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) em situação de desastres nas redes municipais de atenção à saúde do Sistema Único de Saúde do Rio Grande do Sul (SUS/RS).

#### 2. JUSTIFICATIVA

Considerando o desastre devido às chuvas intensas em 2024 no Rio Grande do Sul, os impactos diretos e indiretos na vida da população e a necessidade da oferta de cuidado em fases imediata e prolongada, se faz necessário a organização das ofertas de cuidado ampliado, tendo em vista os aspectos biológicos, emocionais, psicológicos e sociais, pensando nos indivíduos, famílias e comunidades.

As situações de desastres, sejam as relacionadas a fatores ambientais e pandemias, até as que envolvem conflitos armados, insegurança alimentar, entre outros, acarretam efeitos na saúde da população, podendo agravar situações de desigualdades e fatores de risco para outros agravos.

Os desastres afetam as populações de forma desigual e de maneiras diversas, direta e indiretamente, com efeitos que variam de curto a longo prazo, a depender das características do evento e da vulnerabilidade socioambiental do território. Considerando os impactos variados dos desastres na saúde das populações afetadas, é fundamental adotar uma abordagem abrangente na prestação de cuidados de saúde durante todas as fases desses eventos. Especial atenção deve ser dada à saúde mental, tanto dos afetados quanto dos trabalhadores envolvidos nas operações de resposta e reconstrução.

As PICS, que contemplam sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, denominados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCI), foram instituídas no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC), aprovada pela Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006 e posteriormente ampliada pelas portarias GM/MS nº 849/2017 e GM/MS nº 702/2018, como forma de integrar ao SUS, práticas já usuais na rede pública de saúde, em diversos municípios do Brasil.



GOVERNO DO ESTADO  
RIO GRANDE DO SUL  
SECRETARIA DA SAÚDE

Secretaria Estadual de Saúde - Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PEPIC/RS)

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) - Projeto de Extensão SUStemPICS

Ação de enfrentamento das enchentes RS  
Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) para atenção psicossocial

Porto Alegre, maio de 2024

# Desenvolvimento da Ação



## TERAPIA FLORAL



A SES/RS contou com a parceria do **SOS FLORAIS CONAFLORE**, que é uma iniciativa do Conselho Nacional de Autorregulamentação da Terapia Floral - CONAFLORE, que oferece suporte emocional e terapêutico através de essências florais e emergenciais a vítimas de emergências coletivas e desastres naturais ajudando a restaurar o equilíbrio e bem-estar emocional. Essa articulação possibilitou a produção de mais de 500 garrafas de água contendo terapia floral, distribuídas em diferentes localidades e pessoas.



*“O CONAFLORE criou uma força tarefa para ajudar às vítimas dos eventos climáticos extremos do Sul do Brasil. Para consolidar este processo, estamos realizando ações coletivas através do acolhimento e distribuição de Essências Florais para todos.”*

# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

*2389 registros*

(período de 13/05 a 31/08/2024)

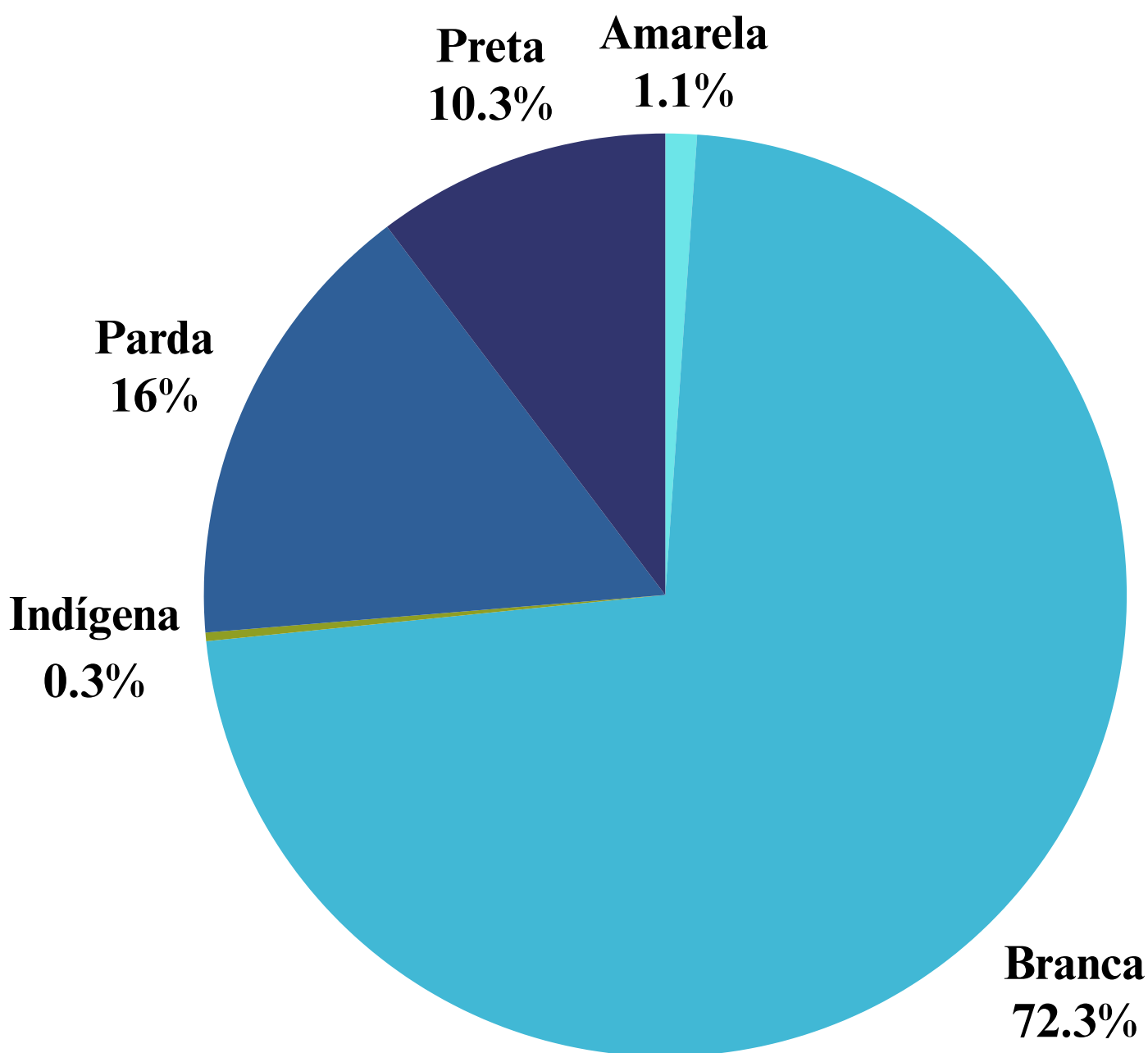
## Principais locais de atendimento

**Escola de Saúde Pública  
CETE  
Abrigo 60+  
Centro Vida  
Polo Academia de Saúde  
Casa Violeta  
Unidades Básica de Saúde  
Estratégia Saúde da Família  
Escolas  
Universidades**

# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

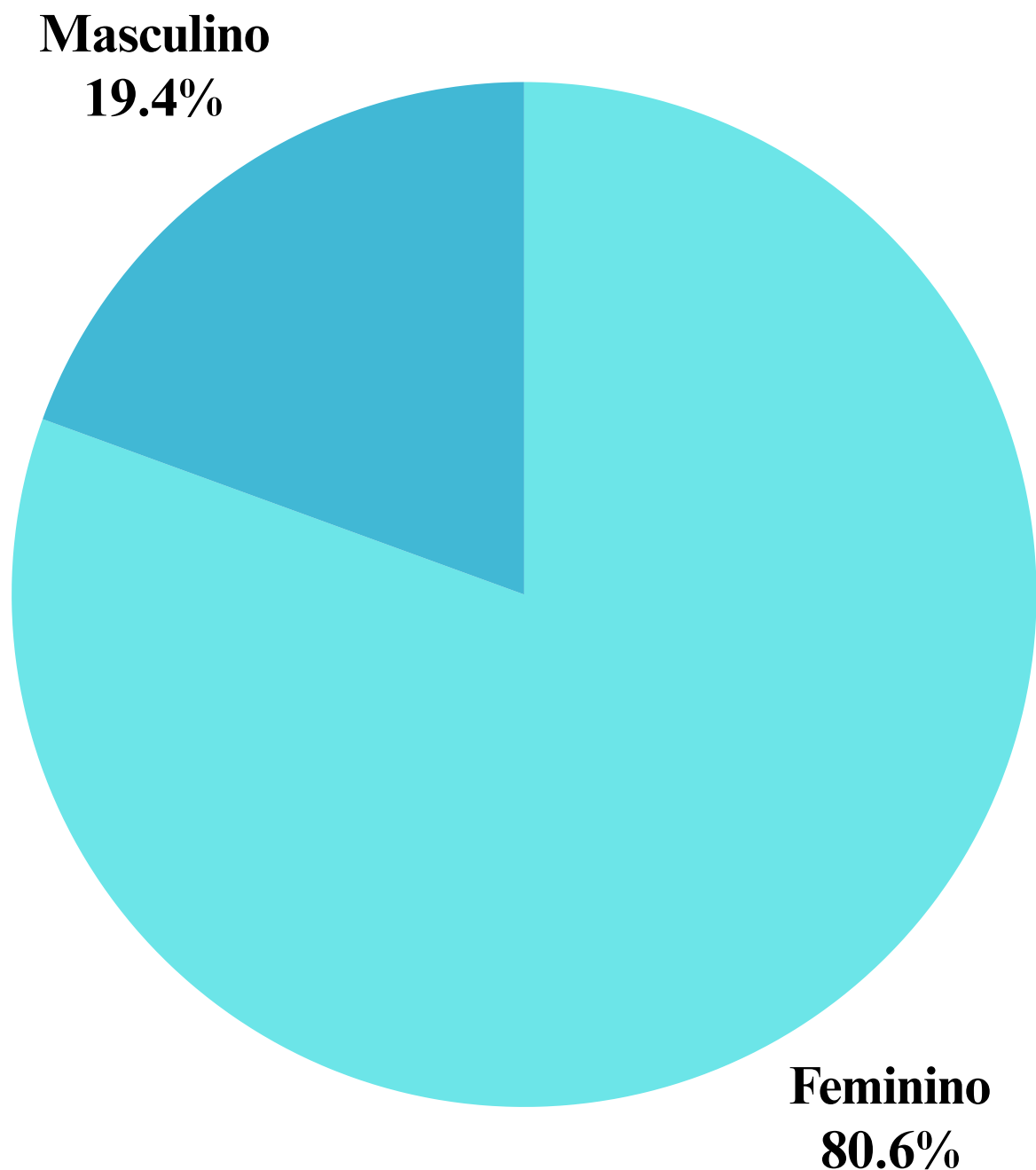
Cor/etnia da pessoa atendida (1804 respostas)



# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

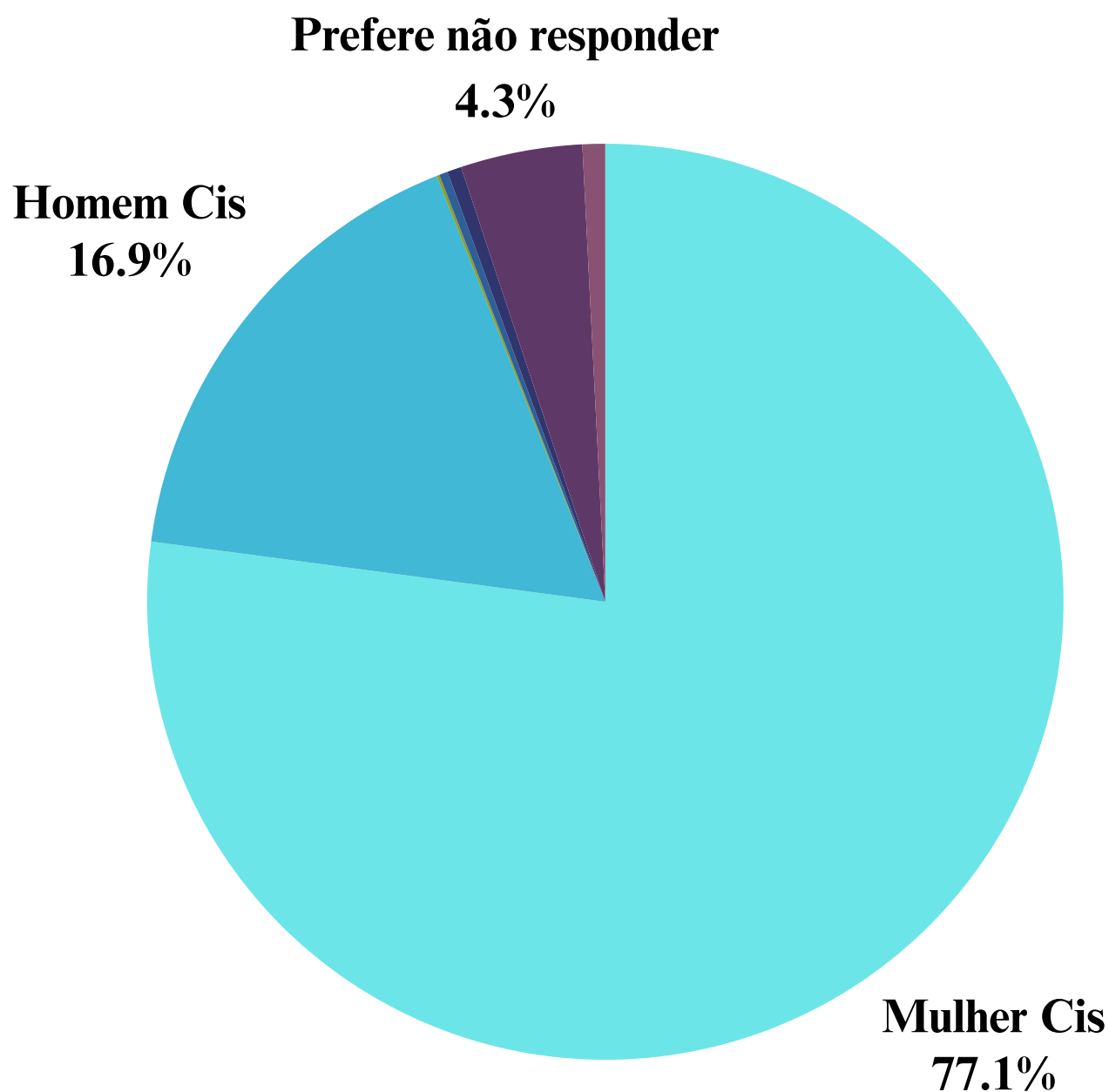
Sexo da pessoa atendida (1923 respostas)



# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

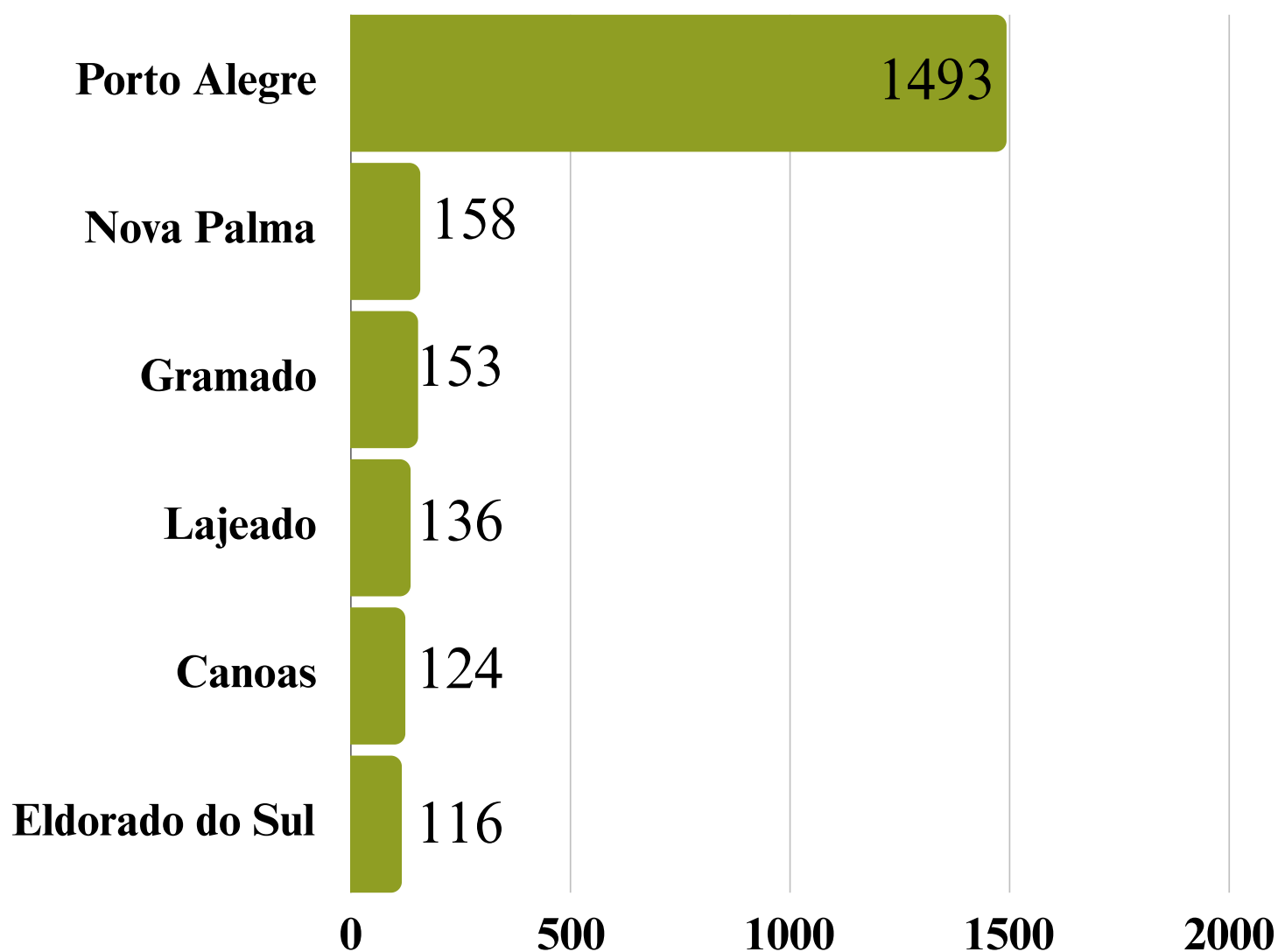
### Identidade de gênero da pessoa atendida (1714 respostas)



# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

### Principais Municípios com a oferta

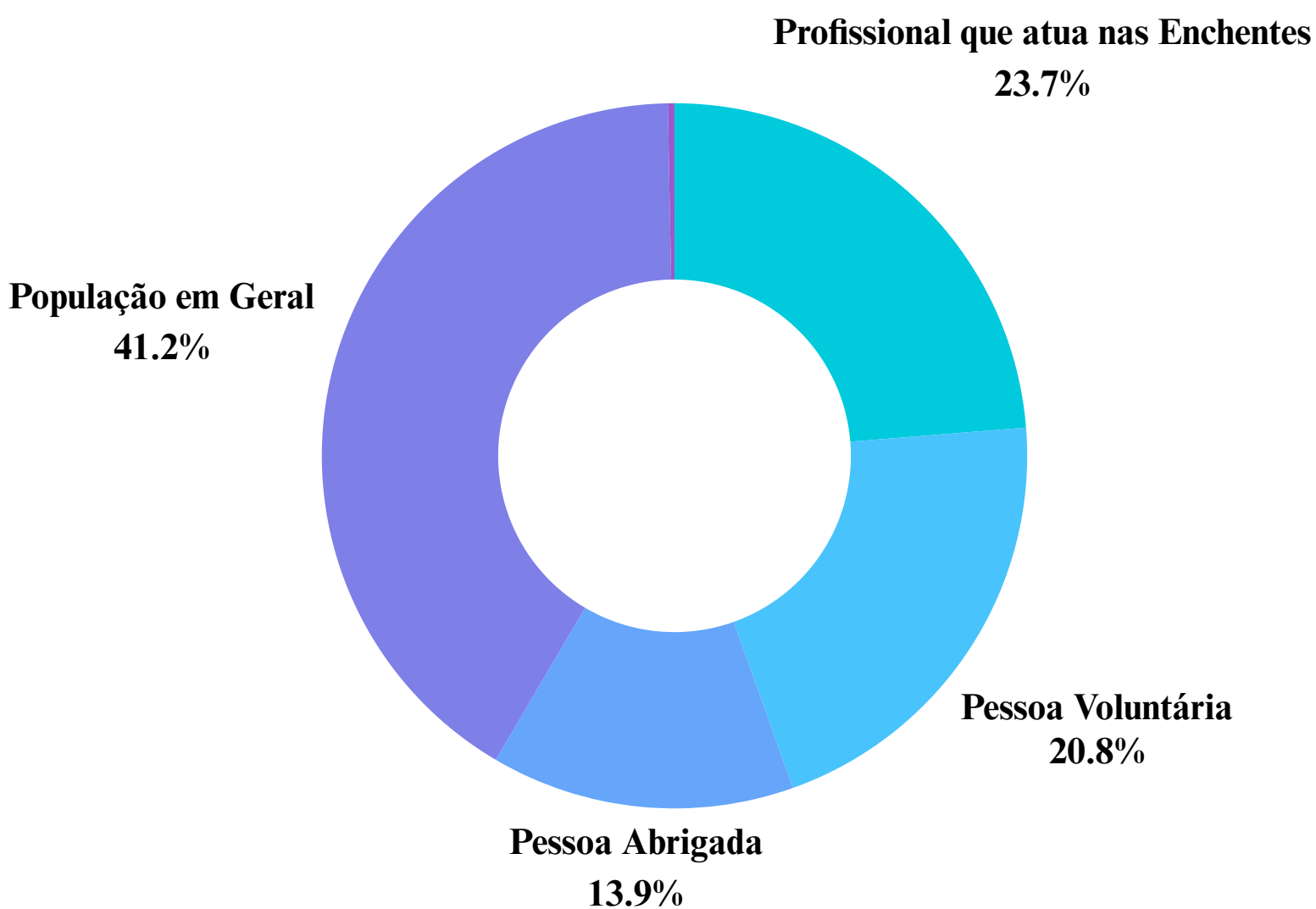




# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

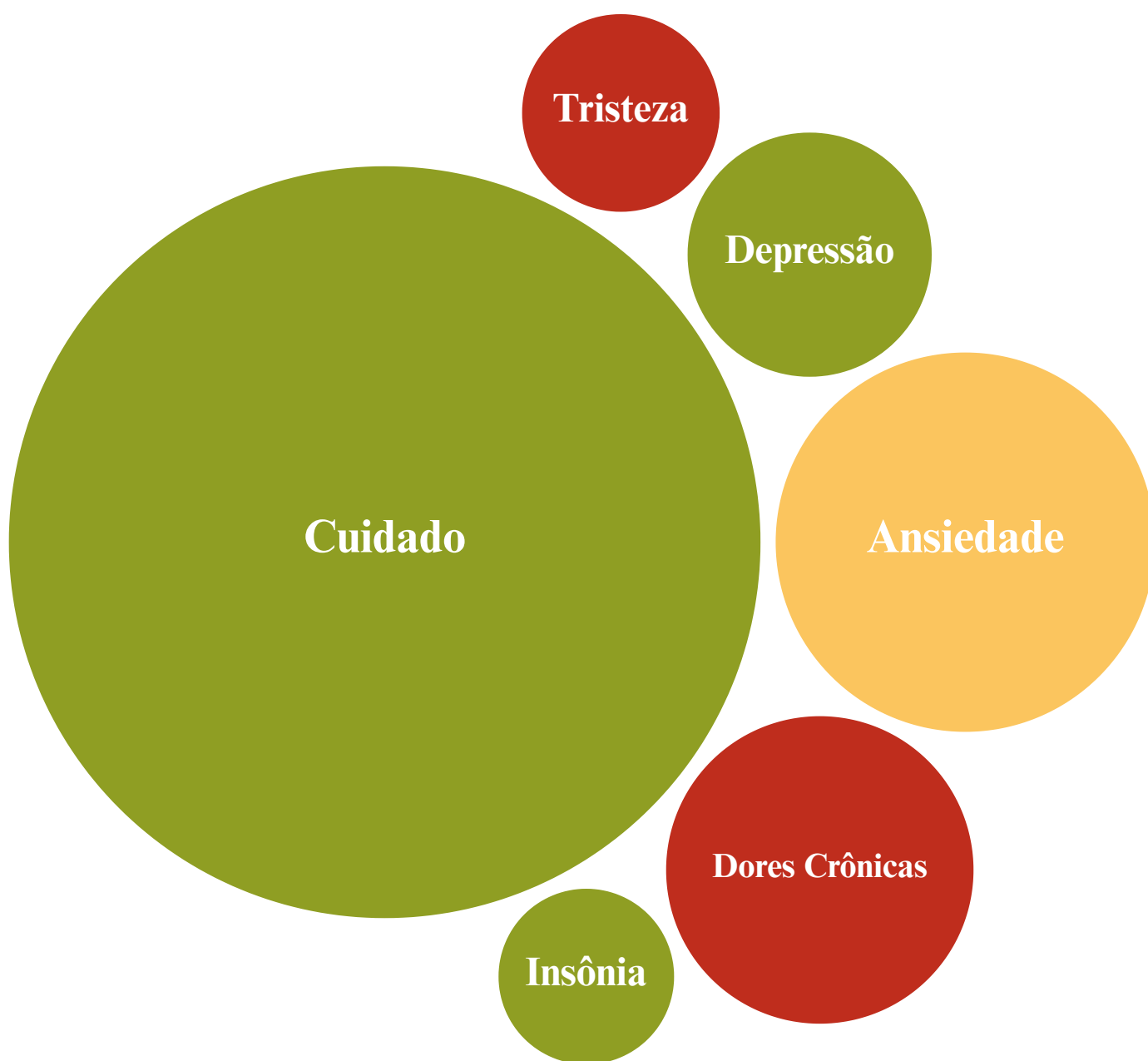
### Grupo Populacional



# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

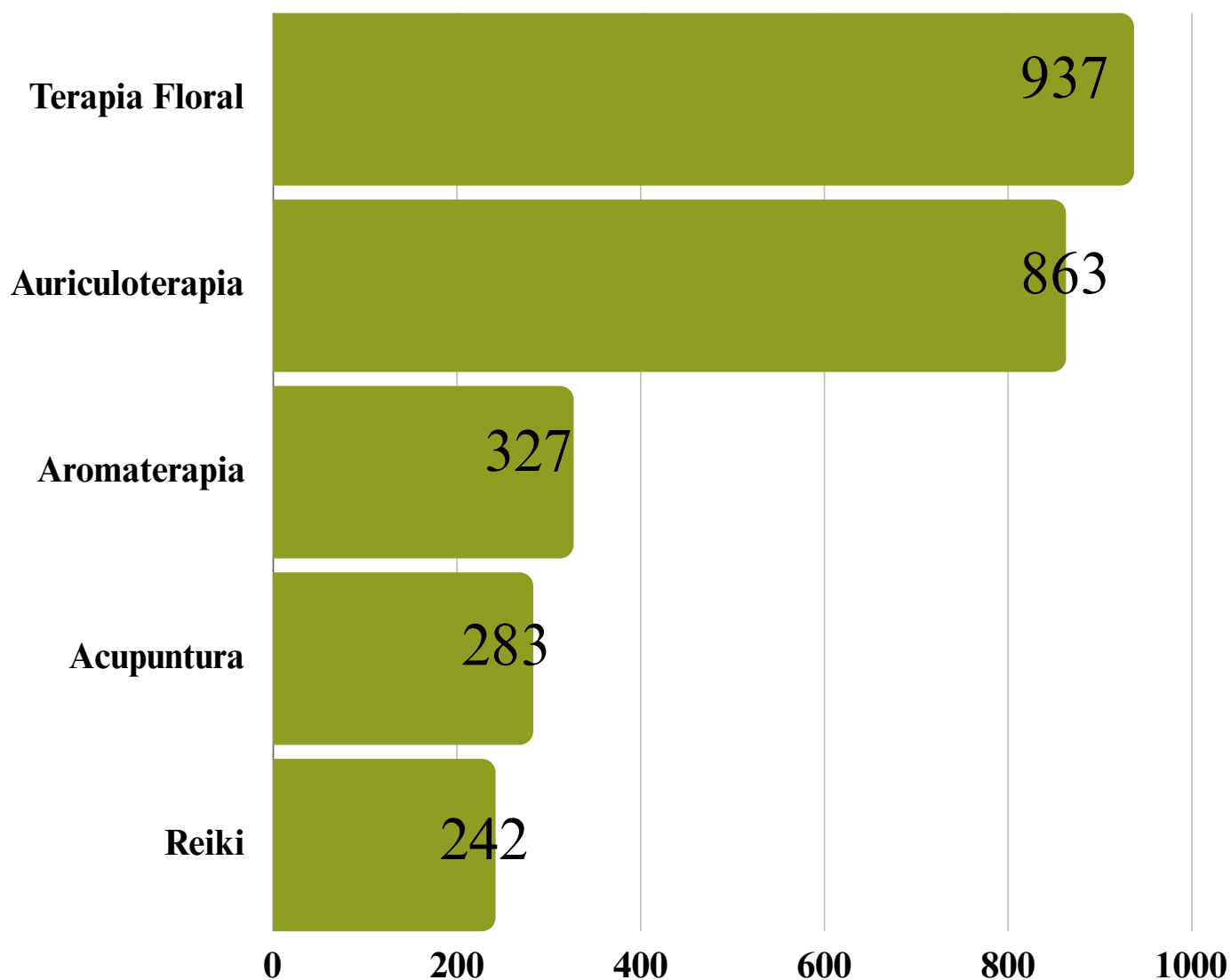
### Motivo do atendimento



# Resultados dos Registros

## Atendimentos individuais

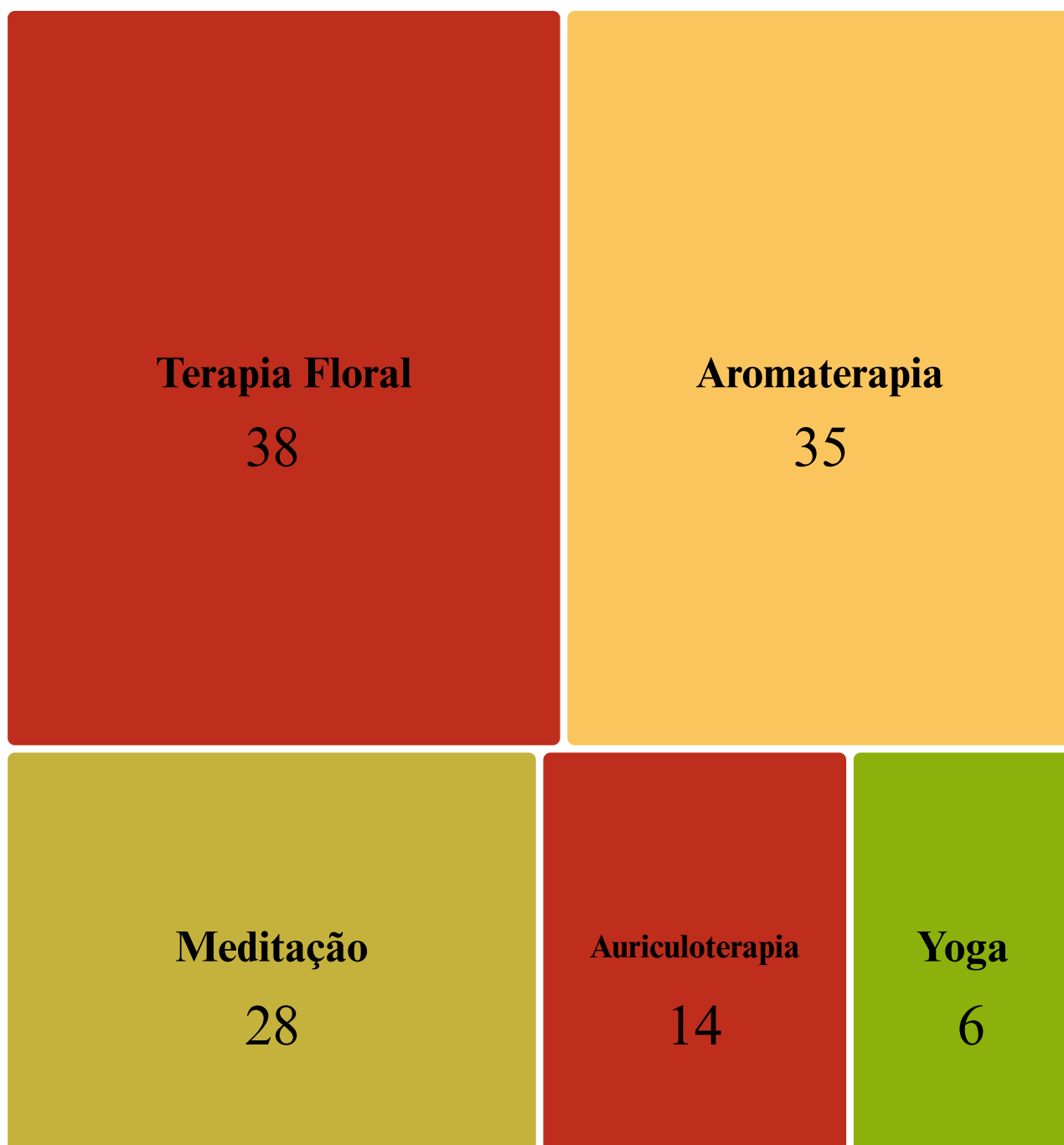
### PICS mais ofertadas



# Resultados dos Registros

## Atendimento em grupo

### PICS mais ofertadas - 91 Registros



# Secretária de Saúde Estadual, Arita Bergmann, recebendo floral SOS FLORAIS



# Equipe de Coordenação da Ação - PEPIC SES e Projeto de Extensão SUStentaPICS - UFRGS e parceiro SOS Florais



# Abrigos com espaços para PICS



# Oferta de PICS aos servidores da SES/RS na Escola de Saúde Pública (ESP)





# Força Nacional do SUS recebendo Florais, em Canoas



# Equipe Técnica da PEPIC/RS com insumos a serem distribuídos aos locais de oferta de PICS.



**Servidora Lisiane Lobler**



**Servidor Alpheu F. do Amaral Jr.**



## Voluntária Shaiane Tessmann realizando diluição de Floral



# Voluntária Adriana Nunes realizando diluição de Aromaterapia



# Voluntários Luiza, Luis e Shaiane fazendo sprays para ambiente com óleo essencial, essências DragonLight e Florais de São Francisco



## **Momento com as Secretárias Arita e Ana Costa para oferta de Florais e Sprays de Ambiente (Aromaterapia)**



**Na ocasião foi relatada a importância das PICS nos Centros Humanitários de Acolhimento (CHA) e no Plano Rio Grande - Programa de Reconstrução, Adaptação e Resiliência Climática do Estado do Rio Grande do Sul.**



**Reunião PEPIC/RS com a equipe do CABSIN - Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa - Dr. Ricardo Ghelman (diretor fundador), Anderson dos Santos Machado (coordenador da área de comunicação) e Adriana Nunes W (coordenadora do comitê de produtos naturais).**



# Agradecimentos

A Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares (PEPIC RS) agradece imensamente a colaboração de todos os parceiros institucionais e da sociedade civil. Agradecemos aos profissionais voluntários por toda a dedicação e trabalho realizado. Agradecemos a todos os sistemas florais e campos de consciência que generosamente doaram essências florais e emergenciais. Agradecemos às farmácias parceiras, as quais têm sido fundamentais para que as essências fiquem prontas para o uso.

Essa rede já possibilitou a oferta do cuidado a milhares de pessoas atingidas pelas enchentes e profissionais que atuaram e continuam atuando nesse momento delicado que estamos vivendo.





# Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria n. 971, de 3 de maio de 2006. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília: Ministério da Saúde; 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Secretaria de Atenção à Saúde. Portaria n° 702, de 21 de março de 2018. Altera a Portaria de Consolidação n° 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para incluir novas práticas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria Estadual de Saúde. Nota Técnica Orientações para Utilização de PICS em situações de desastres no SUS/RS, maio de 2024. Disponível em <  
<https://admin.atencaobasica.rs.gov.br/upload/arquivos/202406/20085415-nota-tecnica-praticas-integrativas-e-complementares-em-saude-em-situacoes-emergenciais-rs.pdf>> Acesso em 15/07/2024.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria Estadual de Saúde. RESOLUÇÃO N° 695/13 – CIB / RS. Disponível em <  
<https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/upload/arquivos/201712/12084810-resolucao-cib-695-2013-pepic.pdf>> Acesso em 17/07/2024.

Nascimento JCP, Santos KVG dos, Dantas JK dos S, Dantas DV, Dantas RAN. Non-pharmacological therapies for the treatment of post-traumatic stress disorder among emergency responders: a scoping review. Rev esc enferm USP [Internet]. 2021;55:e03724. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2020011603724>

Noal D da S, Braga VMR, Leal MB, Vargas AR, Eliazar P. Desastre da Vale: o desafio do cuidado em Saúde Mental e Atenção Psicossocial no SUS. Saúde debate [Internet]. 2020Jul;44(spe2):353–63. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0103-11042020E224>





GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**

---

SECRETARIA DA SAÚDE

