

APOIO MATRICIAL

- Busca assegurar uma retaguarda especializada às equipes da APS, ampliando as intervenções clínicas na perspectiva do cuidado integral e na vinculação do usuário, diminuindo encaminhamentos e viabilizando o cuidado no próprio território;
- As ações de Matriciamento podem ser classificadas em duas dimensões: assistencial (realizadas diretamente com os usuários) e técnico-pedagógica (suporte educativo e intercâmbio de conhecimento entre as equipes).

TELEATENDIMENTOS

- Há diversas possibilidades de utilização do teleatendimento, de forma síncrona ou assíncrona, para a realização de orientações, consultas ou interconsultas, envolvendo os profissionais das e-Multi. Nesse caso, as e-Multi otimizam o tempo, resultando em mais atendimentos aos usuários das equipes vinculadas. Além disso, pode ser implantado um serviço de orientação por telefone, que diminui a demanda de atendimento na UBS.

PROJETOS TERAPÊUTICOS

- A construção do PTS deve ser realizada em conjunto com o usuário e/ou família, objetivando a adesão do usuário, tendo em vista a singularidade como elemento central do planejamento, considerando as fragilidades, potencialidades, e o contexto familiar e social do caso;
- A construção de um PTS, ocorre em 4 etapas: Diagnóstico, Definição de metas, Divisão de responsabilidades e Reavaliação.

Acesse o Guia do PTS
elaborado pela APS da SES/RS



ATIVIDADES COLETIVAS/GRUPOS

- As atividades coletivas, por ampliarem as possibilidades de atuação dos profissionais, oportunizam a integração, socialização, troca de experiências, construção de projetos coletivos, assim como, favorecem a corresponsabilização;
- A principal atividade coletiva na APS são os grupos, que podem ser Educativos, Terapêuticos ou de atividades grupais, como: Dança Circular, Terapia Comunitária Integrativa, Biodança, entre outros;
- As Oficinas são outro tipo de atividade e requerem um produto final, geralmente, com participação ativa da comunidade, como exemplos: desenhos, artesanato, pinturas, canto, dança, música, ou ainda oficinas de memória, linguagem oral e leitura/escrita.

PARA SABER MAIS, ACESSE NOSSO GUIA DE PERGUNTAS E RESPOSTAS NA PÁGINA DA APS DA SES/RS



PARA MAIS MATERIAIS DE APOIO, ACESSE:
[HTTPS://ATENCAOPRIMARIA.RS.GOV.BR/E-MULTI](https://atencao primaria.rs.gov.br/e-multi)

DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA E POLÍTICAS DE SAÚDE
SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL

PROCESSO DE TRABALHO DAS E-MULTI

resumo para profissionais



O QUE SÃO AS E-MULTI?

- As equipes multiprofissionais na APS (e-Multi) são equipes compostas por profissionais de saúde, de diferentes áreas do conhecimento e categorias profissionais, que atuam de maneira complementar e integrada às outras equipes que atuam na Atenção Primária à Saúde (APS).

QUAL A IMPORTÂNCIA DAS E-MULTI?

- Facilitar o acesso;
- Fortalecer as articulações com outros equipamentos de saúde e demais setores (educação, serviço social, cultura, lazer, esporte, etc);
- Valorizar o cuidado inter e multidisciplinar;
- Propiciar a integralidade do cuidado, superando a fragmentação;
- Ampliar o escopo de práticas de cuidado;
- Aprimorar a resolubilidade da APS e longitudinalidade do cuidado;
- Atuar integrando assistência, prevenção, promoção, vigilância e formação.

QUAIS SÃO AS MODALIDADES DE E-MULTI?



A Portaria GM/MS Nº 635, de 22 de maio de 2023, estabelece três modalidades de e-Multi conforme a carga horária, vinculação e composição profissional.

- **e-Multi ampliada:** vinculada a no mínimo 10 e no máximo 12 equipes com 300h semanais;
- **e-Multi complementar:** vinculada a no mínimo 5 e no máximo 9 equipes com 200h semanais;
- **e-Multi estratégica:** vinculada a no mínimo 1 e no máximo 4 equipes com 100h semanais.

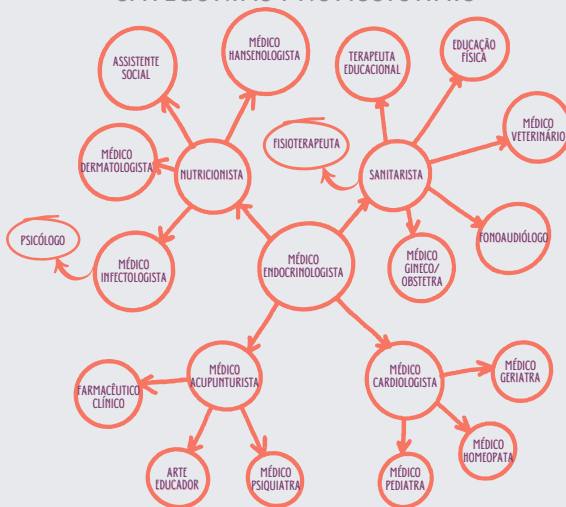
A vinculação pode ser a equipes de saúde da família, equipes de atenção primária, equipes de consultório na rua, equipes ribeirinhas e fluviais.

QUAIS AS PROFISSÕES PREVISTAS?

Estão previstas categorias profissionais fixas nas diferentes modalidades e e-Multi.



CATEGORIAS PROFISSIONAIS



A carga horária individual mínima, no caso de médicos, é de 10h semanais.

Você sabia que, durante as enchentes, a APS da SES/RS elaborou uma série de materiais para apoiar os profissionais? Acesse via QR Code.



COMO PODE SE DAR A ATUAÇÃO?

- Apoio matricial
- Atendimento individual, em grupo, domiciliar
- Atividades coletivas/ grupos
- Discussões de casos
- Práticas intersetoriais
- Construção conjunta de projetos terapêuticos e intervenções no território
- Oferta de ações de saúde à distância
- Atendimento compartilhado entre as equipes
- Reuniões sistemáticas para planejamento

A e-Multi apresenta uma diversidade de opções para atuação e a escolha da ferramenta adequada deve se dar pela necessidade dos usuários do território.

É fundamental que ocorra um equilíbrio entre as iniciativas de promoção da saúde e as demandas da população.

CLÍNICA AMPLIADA

- A Clínica Ampliada trata-se de uma abordagem que busca ir além da visão biomédica, ampliando o olhar para a dimensão biopsicossocial de cada usuário. Esta proposta considera a integração do conhecimento técnico de cada categoria profissional, com vistas a um trabalho transdisciplinar realizado por uma equipe multiprofissional.
- Na Clínica Ampliada, busca-se superar o modelo centrado na doença e o reducionismo, agregando conceitos como qualidade de vida, cidadania e inclusão social, dentre outras situações que ampliam o risco ou vulnerabilidade das pessoas.